

METODIKA K TESTOVANIU FORMOU ANTIGÉNOVÝCH TESTOV

1. Všeobecné informácie

Táto metodika Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky (*dalej len „MZ SR“*) upravuje postup subjektu, ktorý vykonáva antigénové testovanie na ochorenie spôsobené koronavírusom SARS-CoV-2 formou antigénových testov.

2. Personálne zabezpečenie odberového miesta so zameraním na testovanie antigénovým testom

A. Personálne zabezpečenie mobilného odberového miesta tvorí minimálne jeden zdravotnícky pracovník určený na odbery biologického materiálu:

- a. lekár,
- b. zubný lekár,
- c. sestra,
- d. zdravotnícky záchranár,
- e. praktická sestra.

B. **Ďalšími osobami, ktoré môžu poskytovať zdravotnú starostlivosť v rozsahu zdravotného výkonu odberu biologického materiálu osobe na zistenie respiračného ochorenia a v rozsahu činností súvisiacich s vykonaním diagnostického testu umožňujúceho priamo detekovať antigény vírusového ochorenia COVID-19, a to bez odborného dohľadu zdravotníckeho pracovníka určeného poskytovateľom, ktorý je v pracovnoprávnom vzťahu alebo obdobnom pracovnom vzťahu u poskytovateľa (bez dohliadajúceho zdravotníckeho pracovníka), sú**

- a. študent doktorského študijného programu v študijnom odbore všeobecné lekárstvo, ktorý absolvoval časť štúdia v rozsahu najmenej šesť semestrov,
- b. študent, študijného programu v študijnom odbore ošetrovateľstvo v dennej forme štúdia, ktorý absolvoval časť štúdia v rozsahu najmenej dva semestre, alebo,
- c. študent študijného programu v študijnom odbore urgentná zdravotná starostlivosť v dennej forme štúdia, ktorý absolvoval časť štúdia v rozsahu najmenej dva semestre,
- d. študent študijného programu v študijnom odbore pôrodná asistancia v dennej forme štúdia, ktorý absolvoval časť štúdia v rozsahu najmenej dva semestre,
- e. študent študijného programu v študijnom odbore laboratórne vyšetrovacie metódy v zdravotníctve v dennej forme štúdia, ktorý absolvoval časť štúdia v rozsahu najmenej dva semestre,
- f. študent doktorského študijného programu v študijnom odbore zubné lekárstvo, ktorý absolvoval časť štúdia v rozsahu najmenej šesť semestrov,

- g. žiak, ktorý je v pracovnoprávnom vzťahu alebo obdobnom pracovnom vzťahu u poskytovateľa a je žiakom druhého alebo tretieho ročníka na SZŠ v študijnom odbore diplomovaná všeobecná sestra,
 - h. žiak, ktorý je v pracovnoprávnom vzťahu alebo obdobnom pracovnom vzťahu u poskytovateľa a je žiakom tretieho alebo štvrtého ročníka na strednej zdravotníckej škole v študijnom odbore zdravotnícky asistent a dovŕšil vek 18. roku života.
- C. Počas krízovej situácie z dôvodu ochorenia COVID-19 môže zdravotnícky pracovník vykonávať zdravotnícke povolanie v mobilnom odberovom mieste aj na základe zmluvy o dobrovoľníckej činnosti podľa § 2 ods. 2 zákona č. 406/2011 Z. z. o dobrovoľníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov uzatvorenej s držiteľom povolenia na prevádzkovanie mobilného odberového miesta.
- D. Činnosti súvisiace s vykonaním diagnostického testu umožňujúceho priamo detekovať antigény ochorenia COVID-19, pri ktorých nedochádza k priamemu kontaktu s pacientom môže vykonávať pod dohľadom zdravotníckeho pracovníka určeného poskytovateľom, ktorý je v pracovnoprávnom vzťahu alebo obdobnom pracovnom vzťahu s poskytovateľom, aj osoba, ktorá nie je zdravotníckym pracovníkom a ktorá v čase vykonávania týchto činností je
- a) spôsobilá na právne úkony v celom rozsahu,
 - b) bezúhonná podľa § 38 ods. 1 zákona č. 578/2004 Z. z. o poskytovateľoch zdravotnej starostlivosti, zdravotníckych pracovníkoch, stavovských organizáciách v zdravotníctve a o zmene a doplnení niektorých zákonov; bezúhonnosť sa preukazuje čestným vyhlásením,
 - c) v pracovnoprávnom vzťahu alebo obdobnom pracovnom vzťahu s poskytovateľom alebo má s poskytovateľom uzatvorenú zmluvu o dobrovoľníckej činnosti.
- E. Okrem osôb uvedených v bodoch A až D sú na mobilnom odberovom mieste so zameraním na testovanie antigénovým testom prítomní aj ďalší pracovníci podľa potreby na zabezpečenie plynulého testovania.

3. Minimálne materiáľno-technické vybavenie odberového miesta so zameraním na testovanie antigénovým testom

A. Základným funkčným priestorom odberového miesta je priestor

- **v interiéri**, ktorým môže byť napr. sála, miestnosť, vstupná/triážna časť poskytovateľa ústavnej zdravotnej starostlivosti, alebo iný vhodný priestor s možnosťou dostatočného vetrania a s nasledovnými požiadavkami:
 - pripojený na zdroj elektrickej energie,
 - s dostupnosťou ku zdroju pitnej vody (prípadne s automatom/ stojanovým dávkovačom pre originálne galóny s pitnou vodou),
 - viditeľne označený názvom „odberové miesto – antigénové testovanie“,

- **v exteriéri**, ktorým môže byť napr. prístrešok alebo stan na voľnom priestranstve alebo iný vhodný priestor s nasledovnými požiadavkami:
 - pripojený na zdroj elektrickej energie,
 - s dostupnosťou ku zdroju pitnej vody (prípadne s automatom/ stojanovým dávkovačom pre originálne galóny s pitnou vodou),
 - viditeľne označený názvom „odberové miesto – antigénové testovanie“.

B. Odporúča sa, aby sa do odberového miesta vstupovalo z jednej strany budovy, resp. miestnosti, stanu a odchádzalo sa na jeho opačnej strane; v budove s vchodom a východom na jednej strane budovy, resp. miestnosti, stanu je pohyb osôb v priestore, bez kríženia komunikácie.

A. Členenie odberového miesta

- vstupné priestory so zabezpečením distančnej vzdialenosti 2 m,
- dostupnosť priestoru na čakanie na testovanie, pričom sa môže nachádzať aj vo vonkajších priestoroch tak, aby osobám bolo umožnené čakať vo vzdialenosti 2 metre od seba.

B. Zázemie pre odberový tím

- hygienické zariadenie – toaleta,
- priestor pre zázemie pracovníkov, určený na oddych, prezliekanie, a uloženie osobných vecí.

C. Požiadavky na materiálno-technické vybavenie odberového miesta

- a. dostatočný počet stolov a stoličiek,
- b. bezkontaktný odpadkový kôš určený pre osoby, ktoré podstúpia testovanie,
- c. alkoholový dezinfekčný prostriedok na dezinfekciu rúk s plne virucídny účinkom,
- d. dezinfekčný prípravok na plošnú a povrchovú dezinfekciu s virucídny účinkom,
- e. bezkontaktný odpadkový kôš na likvidáciu testovacích súprav kontaminovaných biologickým materiálom a iného odpadu,
- f. mobilný telefón,
- g. PC, tablet s klávesnicou, alebo iné zariadenia s prístupom na internet,
- h. písacie potreby - perá a papierové bloky,
- i. jednorazové papierové utierky.

F. Nakladanie s odpadom

- biologický odpad (testovacie sety, použité jednorazové papierové vreckovky) sa dávajú do špeciálnych pevných vriec, ktoré musia mať sťahovaciu pásku na zaviazanie. Vrecia sa po naplnení ukladajú do samostatného priestoru určeného na zhromažďovania tohto odpadu. Pred odovzdaním biologického odpadu oprávnenej osobe spôsobilej na

- manipuláciu s nebezpečným odpadom sa vrecia na povrchu dezinfikujú postrekom s virucídnym dezinfekčným prostriedkom,
- pri nakladaní s biologickým odpadom sa postupuje v súlade s osobitným predpisom¹.

G. Používanie osobných ochranných prostriedkov

- zdravotnícky personál **vykonávajúci testovanie** používajú:
 - overal,
 - respirátor FFP2/3 (pokiaľ maska má výdychový ventil, musí byť prekrytá chirurgickým rúškom),
 - ochranný štít,
 - 2 páry rukavíc,
 - návleky na obuv alebo vysoké gumáky;
- osoby, ktoré vyhodnocujú testy používajú:
 - ochranný štít,
 - respirátor FFP2/3 (pokiaľ maska má výdychový ventil, musí byť prekrytá chirurgickým rúškom),
 - jednorazové rukavice,
 - jednorazový chirurgický plášť, resp. overal
 - jednorazovú čiapku na hlavu;
- osoby pri registrácii a vydávaní certifikátov:
 - jednorazové rúško (ak osoba pracuje na otvorenom priestranstve) resp. respirátor FFP2/3 (pokiaľ maska má výdychový ventil, musí byť prekrytá chirurgickým rúškom),
 - jednorazový plášť,
 - ochranný štít
 - rukavice.

H. Pri vyhodnocovaní antigénových testov musí pracovník dodržať všetky podmienky stanovené výrobcom alebo distribútorom na základe príbalovej informácie, alebo súhrnu charakteristických vlastností antigénového testu; v prípade, ak je stanovený teplotný rozsah pri ktorých je testy možné používať, musí odborné miesto tieto podmienky splniť.

4. Priebeh testovania na odbornom mieste

- A. Subjekt, ktorý vykonáva antigénové testovanie je povinný vyčleniť dostatočný počet pracovníkov, aby proces testovania bol plynulý. Odborné miesto musí byť k dispozícii minimálne v dohodnutom čase, ktorý zodpovedá počtu dní a hodín uvedených v zmluve alebo príkaze.
- B. Subjekt, ktorý vykonáva antigénové testovanie viditeľne označí priestor testovania, ako aj priestory na čakanie na odber, resp. na výsledky odberu.

¹ § 9 Vyhlášky Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky č. 553/2007 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o požiadavkách na prevádzku zdravotníckych zariadení z hľadiska ochrany zdravia

- Priestor musí byť vyznačený tak, aby sa čakajúci vedeli do radu zaradiť v 2m rozstupoch (odporúča sa farebné vyznačenie na podlahu, chodník, či iný povrch).
- C. Pred vykonaním testovania je testovaná osoba povinná vydezinfikovať si ruky.
 - D. Oprávnená osoba zaznamená údaje o testovaných osobách do samostatného formulára, v ktorom bude uvedené poradové číslo, meno a priezvisko, rodné číslo, bydlisko a telefónne číslo. Vzor formulára je súčasťou tohto dokumentu ako Príloha č. 1.
 - E. Pri testovaní si testovaná osoba zloží ochranné rúško a zdravotnícky pracovník definovaný v bode 2.A vykoná odber biologického materiálu.
 - F. Testovaná osoba je následne vyzvaná, aby počkala na odčítanie výsledku testu v priestoroch na to určených.
 - G. Výsledky testov sú sprístupnené osobe po predložení občianskeho preukazu. Osobe je vydaný certifikát alebo potvrdenie o vykonaní testu označené pečiatkou poskytovateľa zdravotnej starostlivosti a podpisom poverenej osoby, s uvedením výsledku testovania. Vzor potvrdenia o vykonaní testu je uvedený v prílohe č.2 tohto dokumentu.

5. Hlásenie o počte vykonaných testov a pozitívnych výsledkoch

- A. Subjekt, ktorý vykonáva antigénové testovanie, najneskôr do 09:00 hod. ráno nahlasuje počet vykonaných odberov za predchádzajúci deň, v požadovanom členení prostredníctvom systému ISZI, Národnému centru zdravotníckych informácií. O vytvorenie užívateľského prístupu môže predmetný subjekt požiadať prostredníctvom emailovej adresy nczisk@nczisk.sk.
- B. Každý pozitívny výsledok testovania nahlasuje subjekt, ktorý vykonáva antigénové testovanie miestne príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva prostredníctvom aplikácie IS COVID. O vytvorenie užívateľského prístupu do aplikácie IS COVID môže subjekt požiadať prostredníctvom e-mailovej adresy momag@uvzsr.sk. Subjekt, ktorý vykonáva antigénové testovanie je povinný zasielať vyššie uvedené údaje miestne príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva najneskôr do 9:00 rannej za predchádzajúci deň. V prípade, ak z technických dôvodov na strane subjektu, ktorý vykonáva antigénové testovanie nie je možné odoslať údaje o pozitívne diagnostikovaných osobách miestne príslušnému regionálnemu úradu podľa sídla odberného miesta elektronicky, subjekt doručuje miestne príslušnému regionálnemu úradu verejného zdravotníctva podľa sídla odberného miesta informáciu o pozitívne diagnostikovaných osobách osobne na podateľni, alebo formou poštového podniku s evidenciou podania takejto zásielky (napr. doporučený list).

6. Zabezpečenie diagnostických setov

- A. Diagnostické sety zabezpečuje pre subjekt, ktorý vykonáva antigénové testovanie Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky. Subjekt, ktorý vykonáva antigénové testovanie je povinný o sety požiadať miestne príslušný okresný úrad.

7. Kontaktné údaje Ministerstvo zdravotníctva SR

- A. V prípade otázok kontaktujte Krízové koordinačné centrum Ministerstva zdravotníctva Slovenskej republiky na e-mailovú adresu: kkc@health.gov.sk
- B. Rovnako na email vyššie adresujte požiadavku, ak potrebujete na odbornom mieste zabezpečiť pomoc zo strany študentov.

Príloha č. 1

Hlásenie o testovaných osobách									
ADRESA ODBERNÉHO MIESTA									
obchodné meno									
ulica									
PSČ, mesto									
Meno, priezvisko, kontaktnej osoby									
Telefonický kontakt									
E-mail									
P.č.	Meno	Priezvisko	Dátum narodenia	Rodné číslo	Ulica	Mesto	PSČ	Tel. kontakt	Poznámka
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
...									

Príloha č. 2

Potvrdenie o vykonaní testu

Meno, priezvisko, titul

Bydlisko

Dátum narodenia

Výsledok **pozitív / positive negatívny / negative ***

(*) Nehodiace sa prečiarknite

V, dňa

.....

**podpis a pečiatka
oprávnenej osoby**

Poučenie pre osoby s pozitívnym výsledkom vyšetrenia a osoby žijúce s nimi v spoločnej domácnosti:

Počas obdobia 10 dní od vyšetrenia s pozitívnym výsledkom vyšetrenia na COVID-19 osoba dodržiava:

- izoláciu v domácom alebo inom vhodnom ubytovaní, opatrenia zamerané na obmedzenie fyzického kontaktu, vrátane neprijímania cudzej osoby v obydlí, resp. objekte určenom na izoláciu
- zákaz stretávania sa s inými osobami okrem osôb v spoločnej domácnosti, zákaz cestovania
- v karanténe sú súčasne všetky úzke kontakty s pozitívnym na COVID-19, najmä osoby žijúce v spoločnej domácnosti
- o výsledku testu informujte svojho všeobecného lekára (v prípade dieťaťa všeobecného lekára pre deti a dorast) telefonicky, mailom, SMS a pod.
- denné sledovanie vlastných príznakov typických pre ochorenie COVID-19 (aspoň jedného z príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka, strata chuti alebo čuchu)
- denné meranie a zaznamenávanie teploty
- prísnu hygienu rúk a nosenie rúšok
- všetky opatrenia špecifikované na <https://korona.gov.sk/> časť „Čo mám robiť keď som Covid 19 pozitív“ a „Čo mám robiť, keď som bol v úzkom kontakte s Covid 19 pozitív osobou“

V prípade objavenia sa niektorého z vyššie uvedených príznakov (kašeľ, bolesť hrdla, dýchavičnosť, horúčka) je potrebné telefonicky kontaktovať svojho ošetrojúceho lekára alebo územne príslušný regionálny úrad verejného zdravotníctva a následne sa riadiť ich pokynmi.

Čo mám robiť, ak som COVID- 19 pozitívny?

- Musíte zostať v **DOMÁCEJ IZOLÁCII** a ostatní členovia spoločnej domácnosti v **KARANTÉNE** (aj keď boli pri aktuálne prebiehajúcom testovaní negatívni).
- **Informujte** o pozitívite **Vášho všeobecného lekára** (v prípade detí všeobecného lekára pre deti a dorast), alebo lekára miestne príslušného VÚC, ak Váš lekár nie je k dispozícii.
- **Už pri miernych klinických príznakoch** bezodkladne **telefonicky kontaktujte svojho príslušného všeobecného lekára**, dohodnite sa na ďalšom postupe a dodržujte jeho pokyny, najmä ohľadom liečby.
- **Ak máte závažné príznaky:** opakované vzostupy teploty nad 39 st.C, ťažkosti s dýchaním, tlak alebo bolesť na hrudníku, **volajte záchrannú zdravotnú službu – č. 155.**
- **Informujte** o svojej pozitívite všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte **2 dni pred odberom výteru z nosohltana (alebo pred začiatkom klinických príznakov, ak tieto vznikli ešte pred odberom)**. Všetky kontakty musia ostať v karanténe (aj v prípade negatívneho výsledku v čase práve prebiehajúceho testovania) 10 dní od kontaktu s Vami. Za úzky kontakt sa považuje osobný kontakt dlhší ako 15 minút vo vnútornom priestore.
- **Vaša domáca izolácia trvá minimálne 10 dní** od odberu na COVID-19, pokiaľ sa v posledných troch dňoch tejto doby nevyskytol ani jeden z klinických príznakov ochorenia (teplota, kašeľ, dýchavičnosť, strata čuchu, chuti...). O konečnej dĺžke karantény rozhodne Váš všeobecný lekár.
- **Karanténa osôb žijúcich s Vami v spoločnej domácnosti trvá po celú dobu Vašej izolácie.** (Odporúčame im prihlásiť sa na testovanie prostredníctvom web-stránky korona.gov.sk link: <https://www.old.korona.gov.sk/covid-19-patient-form.php>, najskôr 5. deň od kontaktu s Vami. Aj v prípade negatívneho výsledku však ostávajú v karanténe počas celej doby Vašej izolácie).
- Ak ste COVID-19 pozitívny, Vy ani osoby žijúce s Vami v spoločnej domácnosti a Vaše úzke kontakty **nesmiete opustiť miesto, kde ste sa rozhodli zdržiavať počas izolácie a karantény okrem:** prípadu núdze, pri potrebe základnej zdravotnej starostlivosti. **Nesmiete:** chodiť na verejné miesta, kultúrne spoločenské a športové udalosti, ani sa zúčastňovať súkromných akcií (rodinné oslavy, a pod. s výnimkou pohrebov), používať hromadnú dopravu alebo taxík, nikoho navštevovať, prijímať návštevy.
- **Vstup do domu/bytu,** kde ste v izolácii, **majú len:** osoby, ktoré tam bývajú, poskytovateľ zdravotnej starostlivosti v prípade potreby.
- Ak bývate v rodinnom dome, môžete ísť do svojej súkromnej záhrady alebo na dvor. Ak bývate v byte, môžete ísť na súkromný balkón.
- V prípade, že potrebujete kúpiť potraviny, iný tovar a lieky, **požiadajte inú osobu o pomoc** (ktorá nie je v karanténe), aby Vám doniesla nákup k Vaším vchodovým dverám.
- **Nákup si môžete objednať aj telefonicky alebo e-mailom.** V prípade núdze môžete opustiť izoláciu pri zabezpečovaní nevyhnutných životných potrieb s prekrytými hornými dýchacími cestami respirátorom FFP2 a dodržaním hygieny rúk.

Viac informácií na stránke: www.korona.gov.sk, www.uvz.sk