

ANGAŽOVANOSŤ ZAMESTNANCOV NA ÚSPORE ENERGIE



ÚRAD VLÁDY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Inštitút environmentálnej politiky



MINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Jednoduché tipy na úsporu energie v kancelárii

Termostatické hlavice by mali byť na stupni 2 alebo 3

Zníženie izbovej teploty o jeden stupeň Celzia ušetrí až 6 % energie! Pre zdravú izbovú klímu stačí v kancelárskych priestoroch 20°C a na chodbách 15°C.

Nastavenie (stupne)	Priestorová teplota
*	8 - 10°C
I	12 - 14°C
II	16 - 18°C
III	20 - 22°C
IV	24 - 26°C
V	28 - 30°C

REŽIM 2-3-2

Pootočením hlavice o jeden dielik zodpovedá zmene požadovanej teploty o 1-2 °C. Vzhľadom na spoločný cieľ **ušetriť energiu** na vykurovanie treba nastaviť signalizačný znak hlavice počas pracovnej doby maximálne na III.

Pri odchode z práce domov prestaviť termostatickú hlavicu na signalizačný znak II.



Nastaviť sa na úsporný režim

2-3-2

- III - max. nastavenie počas pracovnej doby
- II - nastavenie pri odchode z práce



Vetrajte krátko a intenzívne

Pri vetraní je potrebné stiahnuť kúrenie v miestnosti a dokonca otvoriť okná (3 až 5-krát denne). Vzduch sa tak rýchlo vymení a steny zostanú teplé.

Vetranie cez pootvorené okno a súčasné kúrenie predstavuje obrovské plytvanie.

V zime je lepšie vetrať krátko, 4 až 6 minút, pri znížení teploty nastavením termostatických hlavíc na nulu a úplne otvorenom okne.

Efektívna dĺžka vetrania podľa mesiacov v roku

- január, február | december – **4 až 6** minút
 - marec | november – **8 až 10** minút
 - apríl | október – **12 až 15** minút
 - máj | september – **16 až 20** minút
- 

Jednoduché tipy na úsporu energie v kancelárii

Šetrite elektrinu vypnutím osvetlenia

Sviette iba keď to potrebujete

Mnoho ľudí podceňuje **pravidelné vypínanie svetiel** v miestnostiach, v ktorých sa nenachádzajú.

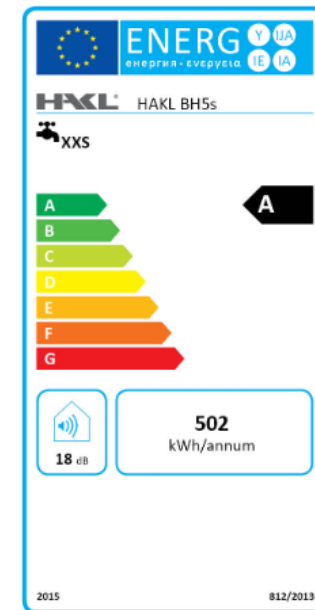
Ak teda opúšťate miestnosť, **zhasnite za sebou.**

Cez deň púšťajte do Vašej kancelárie denné svetlo. Vytiahnite tieniace žalúzie nahor.



Jednoduché tipy na úsporu energie v kancelárii

Znížte spotrebu regulovaním elektrických ohrievačov vody



Šetrenie elektrickým prietokovým ohrievačom:

- Nastavenie ohrievača vody na parameter E – ECO.
- Zníženie počtu ohrievačov vody v budove môže znížiť spotrebu elektrickej energie, a zároveň šetriť prevádzkové náklady.

Jednoduché tipy na úsporu energie v kancelárii

Aj vo vašej kancelárii sú elektrospotrebiče, ktoré **spotrebúvajú elektrickú energiu bez toho, aby boli zapnuté.**

Sú v tzv. pohotovostnej prevádzke a prezradia sa tým, že na nich svieti malé zelené alebo červené svetielko. Sú to väčšinou televízory, monitory, notebooky, nabíjačky, rádia a podobne.

Ak sa príkon všetkých týchto zariadení spočíta, môže predstavovať dokonca **vyššiu spotrebu energie** ako chladnička alebo mraznička.

Jednoduché tipy na úsporu energie v kancelárii

○ **Používajte funkciu spánku na laptope.** Aj keď na ňom práve nepracujete, stále pohlcuje až 70 % energie. Aj počas dlhších prestávok/porád je vhodné využiť funkciu spánku alebo laptop vypnúť celý.

Jednoduché tipy na úsporu energie v kancelárii

○ **Pri neprítomnosti vypínajte monitory.** Pri odchode z práce alebo odchode na prácu z domu, pracovnú cestu, dovolenku alebo PN vypínajte monitory a taktiež všetky bezpečne odpojitelné elektrospotrebiče zo zásuviek (okrem chladničiek). Elektrickú energiu totiž spotrebúvajú, aj keď sa aktívne nevyužívajú a zostávajú v elektrickej zásuvke.

Jednoduché tipy na úsporu energie v kancelárii



Nevyužívajme zbytočne tlačenie



Nabíjačka, na ktorú nie je pripojený mobil či fotoaparát zvyčajne ďalej spotrebúva elektrinu a mení ju na teplo. Ak ju nechávate v zásuvke, aj keď svoje zariadenia nenabíjate, míňate tým desatinu energie ako je treba pri nabíjaní.

Ďakujeme za pozornosť



ÚRAD VLÁDY
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



Inštitút environmentálnej politiky



MINISTERSTVO
ŽIVOTNÉHO PROSTREDIA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY